

2026

CATALOGUE DES ANIMATIONS

du PAT Gâtinais montargois

CONTACT :

Amandine CHANDELIER

Animatrice du Projet Alimentaire Territorial Gâtinais montargois

Courriel : projet.alimentaire@gatinaismontargois.com

Téléphone : 06 03 56 79 80



PETR Gâtinais montargois

5 allée du Docteur Gastellier

45200 MONTARGIS

Courriel : accueil@gatinaismontargois.com

Téléphone : 02 38 07 50 70

Ce catalogue présente les **animations proposées dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT)**. Ce document est conçu pour vous présenter l'ensemble des ateliers que le PETR Gâtinais montargois met à disposition des communes et de ses partenaires, dans le cadre de sa démarche de **sensibilisation et d'éducation au bien-manger**. Ces ateliers ont été créés pour répondre aux besoins de sensibilisation sur des thématiques alimentaires variées, tout en valorisant les produits locaux.

Pourquoi ce catalogue ? Ce catalogue a pour objectif de faciliter l'accès à la gamme d'animations du PAT, que vous soyez une commune souhaitant proposer des ateliers à vos administrés ou un partenaire désirant organiser des animations pour vos bénéficiaires. Les ateliers sont structurés autour des trois étapes du changement.

- **Découvrir** : Ces ateliers sont une invitation à explorer les thématiques de l'agriculture et l'alimentation.
- **Comprendre** : Une fois les premières découvertes faites, ces ateliers permettent d'approfondir les connaissances sur des sujets spécifiques, comme l'équilibre alimentaire, la gestion du budget alimentaire et les bienfaits des circuits courts.
- **Agir** : Enfin, ces ateliers pratiques et concrets invitent les participants à passer à l'action en expérimentant et en adoptant des gestes simples pour améliorer leur alimentation au quotidien.

Demandes d'ateliers spécifiques : Ce catalogue présente les ateliers disponibles. Toutefois, si vous avez des besoins spécifiques ou souhaitez organiser des ateliers sur d'autres thématiques, nous vous encourageons à nous faire part de vos demandes.

Comment utiliser ce catalogue ? À travers ce catalogue, vous pouvez réserver les ateliers qui correspondent le mieux à vos besoins, qu'il s'agisse de **découvrir** de nouveaux sujets, **comprendre** des enjeux spécifiques ou **agir** de manière concrète. Chaque atelier a été conçu pour être accessible, interactif et adaptable aux différents publics. Les communes peuvent ainsi réserver des ateliers pour leurs administrés et les partenaires pour leurs bénéficiaires. Contactez nous pour toute demande de renseignements ou pour réserver un atelier. Nous nous engageons à vous accompagner dans le choix des animations les plus adaptées à votre structure et à vos objectifs.

À propos du PAT Gâtinais montargois : Le PAT du PETR Gâtinais montargois est une initiative visant à favoriser une alimentation locale, durable et de qualité sur notre territoire. Ce projet rassemble les acteurs du monde agricole, de l'alimentation, de la santé et de l'environnement pour développer des actions concrètes en faveur de :

« La transition agricole et alimentaire bas carbone par et pour tous »

En savoir plus : <https://lesproducteursgatinais.com/le-projet/pat/>



Projet reconnu par l'État



Fresque Agri'Alim (3H30)

À l'aide de cartes, construisez tous ensemble la **Fresque Agri'Alim** pour comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire et échanger sur les actions à mener pour y répondre.

Du champ à l'assiette, (re)découvrez les causes et conséquences de notre système alimentaire sur la société et l'environnement.

En s'inspirant de la pédagogie de La Fresque du Climat, l'atelier s'appuie sur plus de 150 documents de référence et est validé par l'ADEME.

**COMPRENDRE LES ENJEUX DU
MODÈLE AGRICOLE ET ALIMENTAIRE,
LES IMPACTS ET CONSÉQUENCES
SUR L'ENVIRONNEMENT ET NOTRE
SOCIÉTÉ**

**#Agriculture #Alimentation
#Environnement #SociétésHumaines**

Public : Groupe de 6 à 8 participants (de plus de 16 ans).

Format :

Atelier collaboratif, en salle.

Animatrice :

Amandine Chandelier - animatrice PAT



Modalités de mise en œuvre :

- Mise à disposition de locaux et matériel : salle pouvant accueillir 20 personnes, 4/5 tables et quelques chaises
- Promotion de l'animation et diffusion de la communication

Implication du PETR Gâtinais montargois :

- Organisation et gestion des inscriptions
- Création et mise à disposition du visuel de communication (affiches, tracts, articles numériques, etc.)

Anticipation :

2 mois (temps de préparation et de communication)

Fréquence :

4 séances par an sur le territoire du PETR Gâtinais montargois

Mission labels : décryptage de ce qu'ils garantissent (2H00)

Que se cachent vraiment derrière les logos sur nos produits ?

Avec **Mission labels**, plongez dans un atelier ludique façon escape game pour jouer, coopérer et enquêter en équipe. Quiz, puzzles, énigmes et supports à manipuler vous aideront à comprendre pourquoi les labels existent, ce qu'ils garantissent réellement et comment les reconnaître au quotidien.

En comparant labels officiels et simples mentions marketing, vous découvrirez leurs impacts sur la santé, l'environnement et l'économie locale. Un moment convivial pour apprendre en s'amusant, repartir avec des repères clairs et faire des choix plus éclairés lors de vos achats.



COMPRENDRE POURQUOI LES LABELS EXISTENT, CE QU'ILS GARANTISSENT RÉELLEMENT ET COMMENT LES RECONNAÎTRE AU QUOTIDIEN

#Agriculture #Alimentation
#Environnement #Labels

Public : Jusqu'à 20 personnes, dont enfants sachant lire

Format :
Atelier collaboratif, en salle

Animatrice :
Amandine Girard-Hervé - Ecllosion

Modalités de mise en œuvre :

- Mise à disposition de locaux et matériel : salle pouvant accueillir 20 personnes, 4/5 tables et quelques chaises
- Promotion de l'animation et diffusion de la communication

Implication du PETR Gâtinais montargois :

- Organisation et gestion des inscriptions
- Financement du prestataire
- Création et mise à disposition du visuel de communication (affiches, tracts, articles numériques, etc.)

Anticipation :

2 mois (temps de préparation et de communication)

Fréquence :

5 séances par an sur le territoire du PETR Gâtinais montargois

De l'assiette au champ : d'où vient vraiment ma nourriture ? (2H00)

D'où vient vraiment ce que nous mangeons ?

Cet atelier ludique et participatif vous invite à remonter le fil de l'assiette au champ pour mieux comprendre notre alimentation.

En équipe, goûtez, jouez, manipulez sur le parcours de produits du quotidien, en comparant filières locales et globales.

Quiz, mini-fresque collective et échanges vous permettront de découvrir les impacts de nos choix sur la santé, l'environnement et l'économie locale. Un temps convivial pour questionner ses habitudes, partager, et repartir avec des clés simples pour devenir acteur de son alimentation.



DÉCOUVRIR LES IMPACTS DE NOS CHOIX SUR LA SANTÉ, L'ENVIRONNEMENT ET L'ÉCONOMIE LOCALE

#Agriculture #Alimentation
#Environnement #Santé #Economie

Public : Jusqu'à 20 personnes, dont enfants sachant lire

Format :

Atelier collaboratif, en salle

Animatrice :

Amandine Girard-Hervé - Ecllosion

Modalités de mise en œuvre :

- Mise à disposition de locaux et matériel : salle pouvant accueillir 20 personnes, 4/5 tables et quelques chaises
- Promotion de l'animation et diffusion de la communication

Implication du PETR Gâtinais montargois :

- Organisation et gestion des inscriptions
- Financement du prestataire
- Création et mise à disposition du visuel de communication (affiches, tracts, articles numériques, etc.)

Anticipation :

2 mois (temps de préparation et de communication)

Fréquence :

5 séances par an sur le territoire du PETR Gâtinais montargois

Les légumineuses, petites graines mais grands pouvoirs ! (2H00)

Venez (re)découvrir **les légumineuses** ! Leurs bienfaits pour la santé, l'environnement, le porte-monnaie, comment les cuisiner, où les acheter... Et comme rien n'est mieux que la pratique, venez en préparer lors d'un mini-atelier cuisine suivi d'une dégustation conviviale !

**DÉCOUVRIR LES IMPACTS DE NOS
CHOIX SUR LA SANTÉ,
L'ENVIRONNEMENT ET L'ÉCONOMIE
LOCALE**

**#Agriculture #Alimentation
#Environnement #Santé #Economie**

Public : Groupe de 8 à 10 participants (de plus de 14 ans)

Format :

Atelier cuisine avec dégustation

Animatrice :

Aurélia Chemin - Le Haricot Magique



Modalités de mise en œuvre :

- Mise à disposition de locaux et matériel : salle pouvant accueillir 20 personnes, 4/5 tables, quelques chaises et point d'eau
- Promotion de l'animation et diffusion de la communication

Implication du PETR Gâtinais montargois :

- Organisation et gestion des inscriptions
- Financement du prestataire
- Création et mise à disposition du visuel de communication (affiches, tracts, articles numériques, etc.)

Anticipation :

2 mois (temps de préparation et de communication)

Fréquence :

5 séances par an sur le territoire du PETR Gâtinais montargois

Mon apéro local, de saison et de qualité (2H00)

Et si on prenait **un apéro meilleur pour la santé et l'environnement ?**

Venez décrypter les étiquettes des produits industriels habituellement proposés lors de nos apéros. Trouvez tous ensemble des alternatives saines et avec des produits locaux et de saison. Pour mettre en pratique, préparez le grignotage lors d'un mini-atelier cuisine, puis dégustez vos préparations lors d'un temps convivial !



DÉCOUVRIR LES IMPACTS DE NOS CHOIX SUR LA SANTÉ, L'ENVIRONNEMENT ET L'ÉCONOMIE LOCALE

**#Agriculture #Alimentation
#Environnement #Santé #Economie**

Public : Groupe de 8 à 10 participants (de plus de 14 ans)

Format :
Atelier cuisine avec dégustation

Animatrice :
Aurélia Chemin - Le Haricot Magique

Modalités de mise en œuvre :

- Mise à disposition de locaux et matériel : salle pouvant accueillir 20 personnes, 4/5 tables, quelques chaises et point d'eau
- Promotion de l'animation et diffusion de la communication

Implication du PETR Gâtinais montargois :

- Organisation et gestion des inscriptions
- Financement du prestataire
- Création et mise à disposition du visuel de communication (affiches, tracts, articles numériques, etc.)

Anticipation :

2 mois (temps de préparation et de communication)

Fréquence :

5 séances par an sur le territoire du PETR Gâtinais montargois